

CURRICULUM VITAE

Sonia Boisa Castelao

FORMACIÓN ACADÉMICA

1996-1997

Módulo III en **Técnico en Actividades Físicas y Deportivas**. Ikastola Almen. Eskoriatza.

1997-2000

Diplomada en **FISIOTERAPIA** por la escuela Universitaria de Ciencias de la salud de la Universidad de Zaragoza.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

TERAPIAS MANUALES Y OSTEOPATÍA

2000-2003

Formación postgrado en Terapia Manual Ortopédica, concepto Kalténborn-Evjenth. Universidad de Zaragoza. 60 créditos académicos.

2003

Superado el examen internacional del método K-E, según los estándares de la IFOMT (International Federation of orthopedic manipulative therapy). Universidad de Zaragoza.

2010

Curso de Terapia Craneosacral y Osteopatía energética. Centro Kineos. Barcelona. 150 horas de docencia.

2013

Formación en Osteopatía organizado por el Centre de Recherche et d'enseignement de l'osteopathie. Pamier. Francia. 320 horas.

2013-2016

Formaciones superiores en Osteopatía. Francia.
Seminarios de (Embriología, Craneo-Sacro, Somato-emocional...)

2015

Master en FASCIAPRAXIE CON YVES LAVAL. Centro Sanasport. León.

2016-2018

Dos primeros años cursados con la FUNDACIÓN EUROPEA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA. PAMPLONA.

REEDUCACIÓN POSTURAL Y POSTUROLOGÍA

2007

Curso de Reeducción Postural Global (RPG básico). El Escorial. Universidad de Terapia Manual St. Mont (Francia). 240 horas lectivas.

2008

Curso superior en Reeducción Postural Global. Correcciones oculares. Zaragoza . Universidad de Terapia Manual St. Mont .Francia.

2009

Curso superior en Reeducción Postural Global. Cervicales y ATM. Artzentaes. Universidad de Terapia Manual St. Mont .Francia).

Curso superior en Reeducción Postural Global. Lesiones articulares. Saint-Mont. Francia. . Universidad de Terapia Manual St. Mont .Francia.

2013

Curso superior en Reeducción Postural Global. Integración Somatosensorial. El Escorial. Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA

2000

Curso de estimulación precoz. Universidad de Zaragoza.

2002

Ejercicio terapéutico cognoscitivo. Método Perfetti. Universidad de Zaragoza. 2,5 créditos académicos.

2003

Curso de Movimiento normal. Concepto Bobath. Centro de Neurorehabilitación Aita-Menni. Bilbao. 20 horas

2005

Curso básico en Reconocimiento y Tratamiento de personas adultas con Hemiparesia. Concepto Bobath.. Universidad Europea de Madrid. 110 horas de docencia + 20 horas de proyecto.

2014

Curso de "Desarrollo Motor y Parálisis Cerebral". Acreditado por el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de País Vasco. Duración 23,5 horas.

2014

Curso Avanzado Concepto Bobath. Centro Tenea. Valencia.

FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA

2014

Curso de Terapia de Movimiento Rítmico e Integración de Reflejos Primitivos en ADD y TDAH. Zaragoza. 14 horas.

2014

Curso de Terapia de Movimiento Rítmico nivel 2: Emociones y sistema límbico. Zaragoza. 14 horas.

Curso de Terapia de Movimiento Rítmico Sueños. Madrid. 14 horas

2015

Curso de Terapia de Movimiento Rítmico Educación Infantil. Granada. 14 horas.

Curso de Terapia de Movimiento Rítmico nivel 3. BRMT Y DISLEXIA. Barcelona. 14 horas.

Curso Estabilización Neuromuscular Dinámica. DNS Nivel 1 Y Nivel 2

Curso de Terapia Manual Pediátrica Integrativa (TMPI) Nivel 1, 2 Y 3.

2023-2024

Actualmente cursando **MASTER EN CONCEPTO B-B**. Donostia

FISIOTERAPIA EN ARTES ESCÉNICAS

2013

Curso de Fisioterapia de la Danza. Centro de Prevención en Artes Escénicas. Barcelona. 50 horas.

Curso de Fisioterapia del Teatro y la Voz. Centro de Prevención en Artes Escénicas. Barcelona. 50 horas.

2014

Curso de Fisioterapia de la Música. Centro de Prevención en Artes Escénicas. 11,2 créditos.

PILATES

2005

Curso de Pilates en Poblaciones especiales. Escuela de Danza Víctor Ullate. Alcobendas.

2006

Curso de Pilates Matwork. Escuela Danza Víctor Ullate. Alcobendas.

2007

Curso de BOSU ® Balance Trainer.

2014

Curso de formación profesional del Método Abdominales Sin Riesgo (ASR). 90 horas.

2015

Curso de Aeropilates y Aeroyoga. Impartido por Aeroyoga Institute primer

OTRAS TÉCNICAS DE TERAPIA MANUAL**2001**

Curso de masaje transverso profundo "Cyriax". Bilbao. 20 horas de docencia. Acreditado por el colegio de fisioterapeutas de Cataluña.

2002

Curso postgrado de Fibrólisis Diacutánea. Método k.Ekman. Universidad de Zaragoza.
12 créditos académicos.

2007

Curso de postgrado de "neurodinámica clínica". Universidad de Zaragoza. 60 horas de docencia.

2018

Curso Internacional de Craneopuntura de Yamamoto. Escuela Li Ping de Acupuntura y MTC. Barcelona Centro Internacional Especializado en Yoga Aereo reconocido por Yoga Alliance.

JORNADAS Y CONGRESOS**2000**

Asistente al V Curso de la asociación española de Médicos de Equipos de Fútbol. Zaragoza.

2005

Asistente a las XV Jornadas de Fisioterapia sobre "Fisioterapia y Dolor". Madrid. Escuela Universitaria de la ONCE.

2006

Asistente a la II Jornada de Terapia Manual, Osteopatía y Postura del País Vasco. Palacio de Miramar. Donostia.
Asistente a la Reunión Mundial de OMT (Kaltenborn-Evjenth Internacional). Zaragoza.

2014

Asistente a la XXIII Jornada Formativa de la AETB, el 8 de noviembre de 2014 en Sant Cugat del Vallès, Barcelona

ACTIVIDAD DOCENTE E INVESTIGADORA

2003-2010

Miembro de la Unidad de Investigación en Fisioterapia (UIF) de la Universidad de Zaragoza.

Profesora Colaboradora en la formación del método Kaltenborn-Evjenth.

2015

Profesora colaboradora en los cursos de formación de Osteopatía de la escuela C.R.E.D.O. Barcelona.

OTROS CURSOS

1999

Curso de verano sobre Ejercicio Físico y Deporte: De la prevención a la terapéutica. Laredo. Universidad de Cantabria. 30 horas.

2001

Curso de inmovilización funcional (vendajes funcionales). Universidad de Zaragoza. 60 horas.

2003

Curso de Radiología y Técnicas de Imagen para Fisioterapeutas. Madrid. Reconocido por la Universidad da Coruña. 5 créditos.

EXPERIENCIA LABORAL

2000-2007

Contratos temporales como fisioterapeuta en OSAKIDETZA. Hospital Alto Deba.

2001

Contrato temporal en el gimnasio Zainduz. Aretxabaleta.

2001- 2002

Contrato temporal en la clínica privada Goretti Aramburu Guenaga.

2001-2004

Servicio de fisioterapia en el gimnasio Open Klub. Durango.

2002-2006

Servicio de fisioterapia en el equipo de 3ª división de la Cultural de Durango.

2002-ACTUALIDAD

Servicios de fisioterapia y dirección en el Centro de Fisioterapia y Osteopatía Eguzki. Consulta propia.